

# PR -TF 53 Los Silos - Cuevas Negras - Erjos

## Datos del sendero

↔ Longitud: 5,7 Km

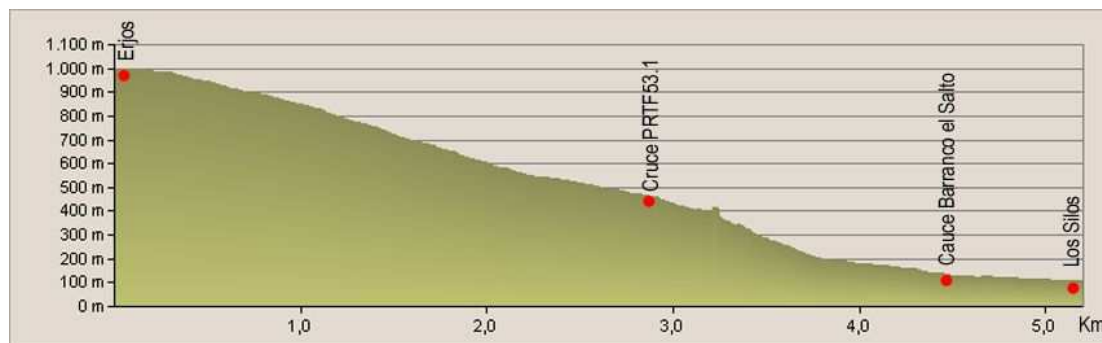
🕒 Duración estimada: 3 horas

## Grado de dificultad

Muy bajo – Bajo – **Medio** – Alto – Muy alto



## Perfil del sendero



↗ Desnivel acumulado de subida: 48,87 m

↘ Desnivel acumulado de bajada: 940,06 m

## A tener en cuenta

Este es un sendero de dificultad media pero por su considerable desnivel requiere estar en buena forma física para recorrerlo.

*Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas*

## Cómo llegar

**Acceso a Erjos:** Carretera TF – 82, pk 15, 6

**Acceso a Los Silos:** Carretera TF -42, desviación en pk 11,5

## Transportes

🚌 **BUS:** [www.titsa.com](http://www.titsa.com)

☎ **BUS:** 922 531 300

☎ **TAXI** Los Silos: 608 668 193

**Conexión con otros senderos** PR – TF 51; PR – TF 52; PR – TF 54

## Descripción del recorrido

Se inicia en Erjos (T.M de Los Silos). Cruzamos la ctra. TF-82 hasta la C/ Las Cruces, se desvía al norte y continuamos por un camino dejando atrás las últimas casas. El camino bordea el cauce del barranco y después de 3 km. Llegamos a Cuevas Negras donde encontramos el cruce con el sendero PR TF 53.1.

El sendero continúa de forma casi rectilínea por el cauce del Barranco de El Salto y llegamos a Los Silos por la C/ Susana.

## Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del Cabildo de Tenerife

☎ 901 501 901

✉ [901501901@tenerife.es](mailto:901501901@tenerife.es)

Centro de Recepción de Visitantes del Parque Rural de Teno

☎ 922 447 974

## Equipo necesario

- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil



**Por su seguridad, planifique su ruta.** En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

Comunique a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

**Emergencias**



# PR –TF 53.1 Cuevas Negras - Tierra del Trigo

## Datos del sendero

↔ Longitud: 2,2 Km

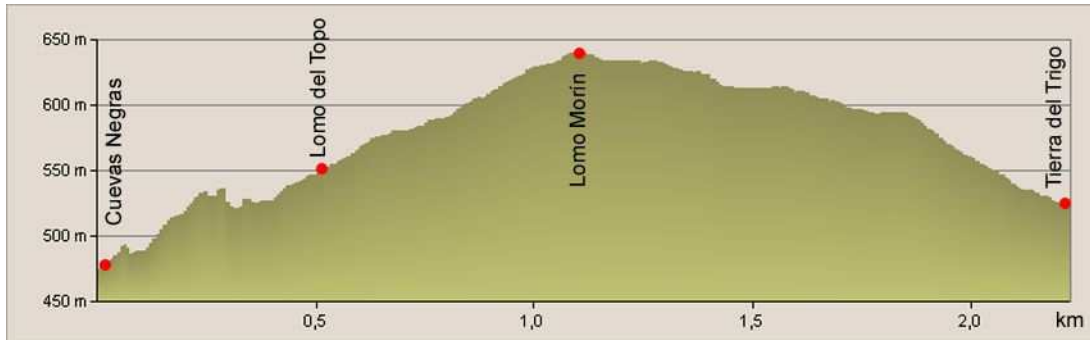
🕒 Duración estimada: 1 hora (desde C.Negras)

## Grado de dificultad

Muy bajo – Bajo – **Medio** – Alto – Muy alto



## Perfil del sendero



↗ Desnivel acumulado de subida: 206,63 m

↘ Desnivel acumulado de bajada: 158,12 m

## A tener en cuenta

Este es un sendero de dificultad media pero por su considerable desnivel requiere estar en buena forma física para recorrerlo.

*Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas*

## Cómo llegar

**Acceso a Cuevas Negras:** Cruce con PR TF 53

**Acceso a Tierra del Trigo:** A 300 m del final de la carretera TF-423

## Transportes

🚌 **BUS:** [www.titsa.com](http://www.titsa.com)

☎ **BUS:** 922 531 300

☎ **TAXI** Los Silos: 608 668 193

**Conexión con otros senderos** PR – TF 51; PR – TF 52; PR – TF 54

## Descripción del recorrido

El sendero comienza en Cuevas Negras (T.M. de Los Silos), junto al gran barbusano, siendo necesario avanzar en dirección este. Ascendemos hacia las casas de Lomo El Topo, cruzamos el barranco de El Salto hacia el Lomo Morín y llegamos a la Tierra del Trigo pasando el barranco de El Til.

## Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del Cabildo de Tenerife

☎ 901 501 901

✉ [901501901@tenerife.es](mailto:901501901@tenerife.es)

Centro de Recepción de Visitantes del Parque Rural de Teno

☎ 922 447 974

## Equipo necesario

- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil

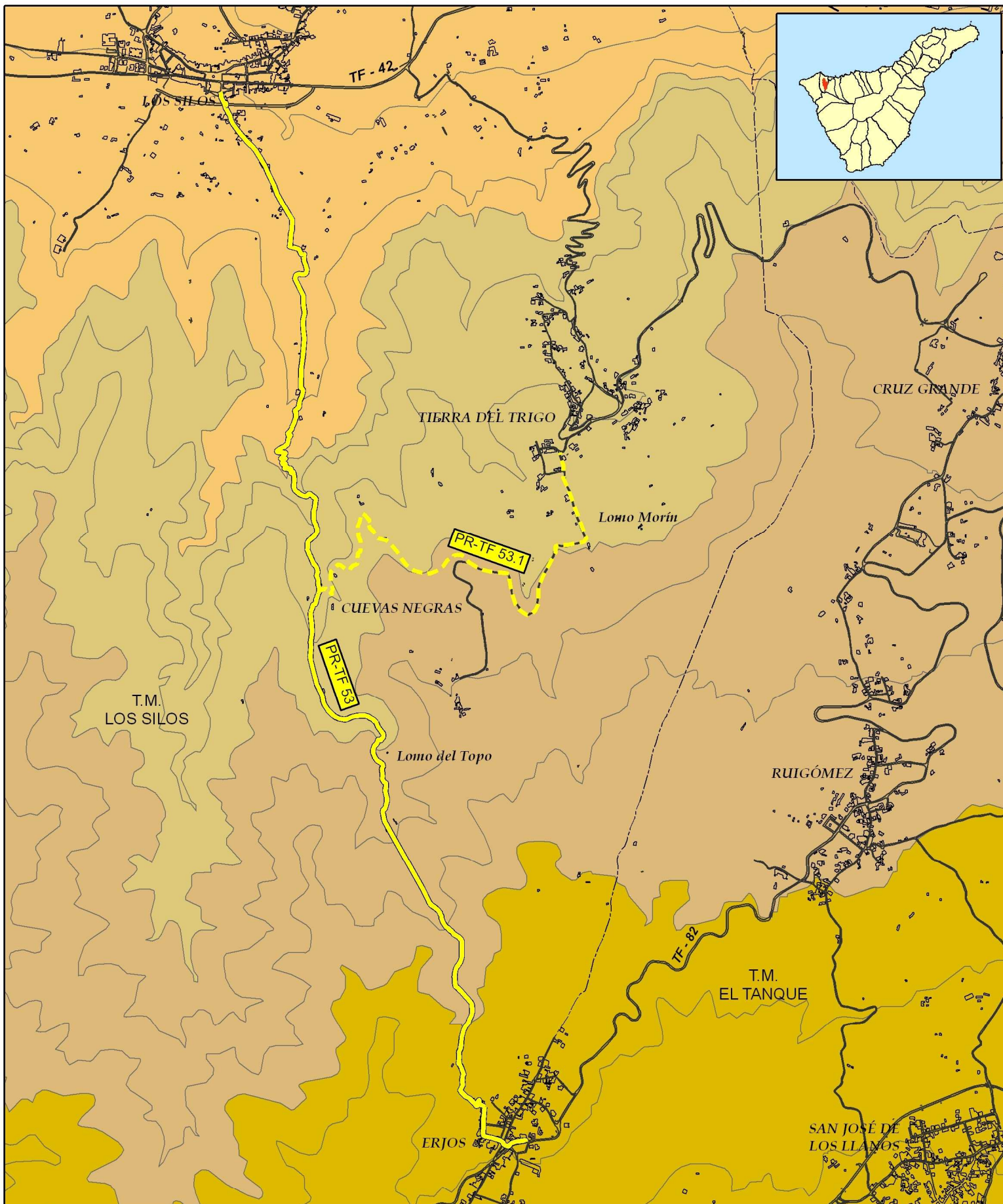


**Por su seguridad, planifique su ruta.** En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

Comuníquese a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

**Emergencias**





Escala 1: 20.000



**Legenda**

- Recorrido del sendero
- Carretera asfaltada
- Límite del término municipal

**Altitud (metros)**

0 - 300	1200 - 1500
300 - 600	1500 - 1800
600 - 900	1800 - 2100
900 - 1200	2100 - 2400

