



PR - TF 40 Ladera de Tigaiga

Datos del sendero

↔ Longitud: 14,1 Km

🕒 Duración estimada: 7 horas 30 minutos

Grado de dificultad

Muy bajo – Bajo – Medio – **Alto** – Muy alto



Perfil del sendero



↗ Desnivel acumulado de subida: 762,71 m

↘ Desnivel acumulado de bajada: 228,22 m



A tener en cuenta

Este es un sendero de dificultad alta, por su longitud y considerable desnivel. Valore una opción más corta utilizando la PR-TF 40.1 Camino Punta del Risco. Si decide recorrer el tramo del Camino del Guarda, tenga presente que pueden producirse desprendimientos.

Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas.

Cómo llegar

Acceso al Realejo Alto: Carretera TF- 342, pk 0,1

Acceso al Área Recreativa de Chanajiga: Desvíe en el pk 5,6 de la carretera TF-326

Transportes

🚌 **BUS:** www.titsa.com

☎ **BUS:** 922 531 300

☎ **TAXI Los Realejos:** 922 340 114

Descripción del recorrido

El sendero comienza en la plaza de la iglesia de Santiago Apóstol en el Realejo Alto (T.M. de Los Realejos) siguiendo el trazado del Barranco de La Lora. Desde allí asciende atravesando tramos de monteverde, pasando por el exuberante Til de Los Pavos, hasta llegar al Área Recreativa de Chanajiga. El sendero continúa por el frondoso Camino del Guarda y llegará al mirador de El Asomadero, donde comienza el descenso hasta llegar al Barranco de La Lora. A partir de este punto regresará por el trazado inicial hasta la plaza de Santiago Apóstol.

Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del Cabildo de Tenerife

☎ 901 501 901

✉ 901501901@tenerife.es

Equipo necesario

- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil.

Por su seguridad, planifique su ruta. En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

Comunique a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

Emergencias





PR - TF 40.1 Camino Punta del Risco

Datos del sendero

↔ Longitud: 1,3 Km

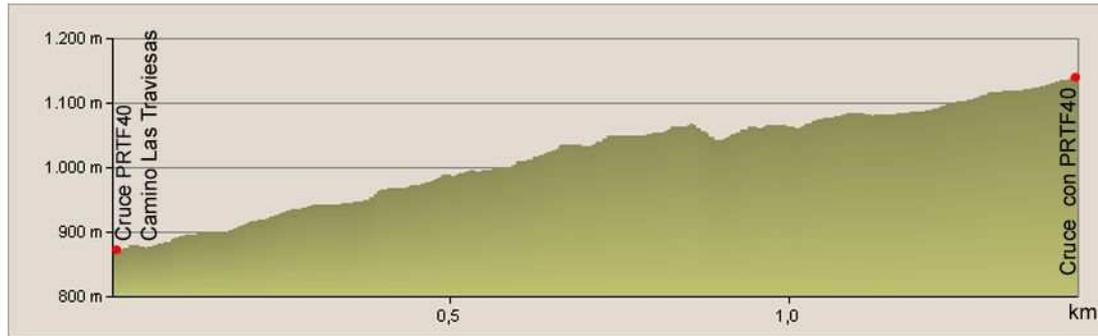
🕒 Duración estimada: 1 hora 30 minutos

Grado de dificultad

Muy bajo – Bajo – **Medio** – Alto – Muy alto



Perfil del sendero



↗ Desnivel acumulado de subida: 322,66 m ↘ Desnivel acumulado de bajada: 52,12 m



A tener en cuenta

Para llegar a este sendero es preciso que recorra previamente un tramo del PR-TF 40 Camino Punta del Risco, desde el Realejo Alto o desde el Área Recreativa de Chanajiga. La combinación le permitirá realizar un recorrido circular de menor duración y dificultad que el sendero PR-TF 40 Camino Punta del Risco en su totalidad.

Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas

Cómo llegar

Acceso al Realejo Alto: Carretera TF- 342, pk 0,1

Acceso al Área Recreativa de Chanajiga: Desvío en el pk 5,6 de la carretera TF-326

Transportes

🚌 **BUS:** www.titsa.com

☎ **BUS:** 922 531 300

☎ **TAXI Los Realejos:** 922 340 114

Conexión con otros senderos PR-TF 40

Descripción del recorrido

Si recorre el PR-TF 40 Camino Punta del Risco desde el Realejo Alto (T.M. El Realejo), encontrará el comienzo de esta pequeña variante en el cruce del Barranco de La Calera y el Camino de Las Traviesas. A partir de allí, asciende la ladera de forma continua y con suave pendiente, atravesando un rico monteverde. Finalmente, alcanza el PR-TF 40 Camino Punta del Risco en la pista del Pino Llorón y en el punto conocido como Punta del Risco.

Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del Cabildo de Tenerife

☎ 901 501 901

✉ 901501901@tenerife.es

Equipo necesario

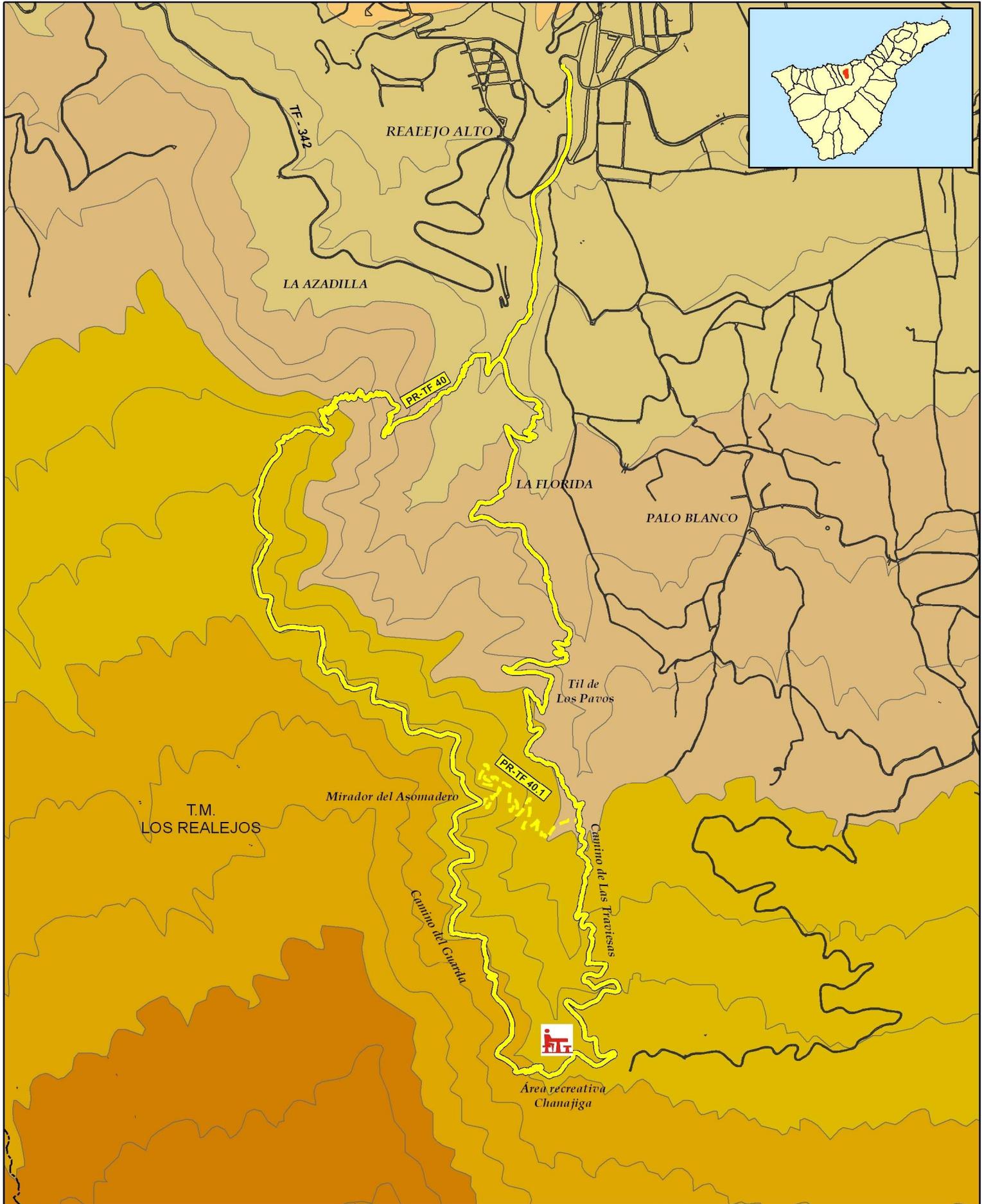
- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil.

Por su seguridad, planifique su ruta. En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

Comunique a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

Emergencias





Escala 1: 20.000

500 250 0 500 Metros

Legenda

- Recorrido del sendero
- Carretera asfaltada
- Límite del término municipal

Altitud (metros)

	0 - 300		1200 - 1500
	300 - 600		1500 - 1800
	600 - 900		1800 - 2100
	900 - 1200		2100 - 2400

