



PR – TF 10 Cruz del Carmen - Punta del Hidalgo

Datos del sendero

↔ Longitud: 10,4 Km

🕒 Duración estimada: 4 horas

Grado de dificultad

Muy bajo – Bajo – **Medio** – Alto – Muy alto



Perfil del sendero



↗ Desnivel acumulado de subida: 420,64 m ↘ Desnivel acumulado de bajada: 1.300,38 m

A tener en cuenta

El primer tramo del sendero desciende entre el Monteverde, puede estar resbaladizo, cruza en varias ocasiones la carretera por lo que debe extremar las precauciones. El último tramo presenta un fuerte desnivel.

Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas.

Cómo llegar

Acceso a La Cruz del Carmen: Carretera TF – 12, pk 22,7

Acceso a Punta del Hidalgo: Carretera TF -13, pk 19,7

Transportes

🚌 **BUS:** www.titsa.com

☎ **BUS:** 922 531 300

☎ **TAXI La Laguna:** 922 253 677

Descripción del recorrido

La ruta comienza a la derecha del restaurante “Cruz del Carmen” por el sendero que desciende entre el Monteverde y, atravesando varios tramos de carretera llaga hasta el pueblo de las Carboneras. Una vez aquí continúa hasta Chinamada y, finalmente, se dirige a la Punta del Hidalgo por el camino tallado en la piedra, desde el que puede deleitarse con agrestes paisajes e imponentes acantilados golpeados por el océano atlántico.

Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del Cabildo de Tenerife

☎ 901 501 901

✉ 901501901@tenerife.es

Centro de Visitantes del Parque Rural de Anaga

☎ 922 633 576

Equipo necesario

- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil

Por su seguridad, planifique su ruta. En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

Comuníquese a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

Emergencias





PR-TF 10.1 Las Escaleras – Las Carboneras - Chinamada

Datos del sendero

- ↔ Longitud: 3,1 Km
- 🕒 Duración estimada: 1 hora

Grado de dificultad

Muy bajo – Bajo – **Medio** – Alto – Muy alto



Perfil del sendero



- ↗ Desnivel acumulado de subida: 182,81 m
- ↘ Desnivel acumulado de bajada: 289,79 m



A tener en cuenta

El sendero cruza la carretera por lo que debe extremar las precauciones.

Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas.

Cómo llegar

- Acceso a Las Carboneras:** Carretera TF – 145, pk 2,5.
- Acceso a Punta del Hidalgo:** Carretera TF -13, pk 19,7

Transportes

- 🚌 **BUS:** www.titsa.com
- ☎ **BUS:** 922 531 300
- ☎ **TAXI La Laguna:** 922 253 677

Descripción del recorrido

El sendero desciende por el camino de las Escaleras y llega hasta el núcleo de las Carboneras para conectar con Chinamada.

Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del Cabildo de Tenerife

- ☎ 901 501 901
- ✉ 901501901@tenerife.es

Centro de Visitantes del Parque Rural de Anaga

- ☎ 922 633 576

Equipo necesario

- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil

Por su seguridad, planifique su ruta. En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

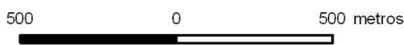
Comunique a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

Emergencias





Escala 1: 25.000



Leyenda

- Recorrido del sendero
- Carretera asfaltada
- Límite del término municipal
- Área recreativa

Altitud (metros)	
	0 - 300
	300 - 600
	600 - 900
	900 - 1200

