



■ SPN 1 LA FORTALEZA

Duración: 1 hora y 45 min. ida

Distancia: 5,5 kilómetros ida.

Dificultad: Baja.

Tipo de ruta: Lineal.

Información general de la ruta

Sendero muy recomendable para conocer la cara norte del Teide y las escarpadas paredes que cierran por el norte el gran Circo de Las Cañadas. La Fortaleza es el único vestigio del borde norte de la semi-caldera superior del Teide. El sendero transita por montículos formados por bancos de pumita (piedra pómez) donde dominan la retama y el codeso. Buenas panorámicas del Teide.

Posibilidad de enlace con SPN 2, SPN 4, SPN 6, SPN 22, SPN 24, SPN 25, SPN 29 y SPN 33. También con el GR131 (Antiguo Camino Real de Chasna).

Cómo hacer la ruta

La ruta comienza en el Centro de Visitantes El Portillo, donde existe un aparcamiento. Dirigirse a la fachada de la entrada al centro de visitantes.

Preste atención a

Cuidado en los numerosos cruces de caminos, aunque están bien señalizados con postes verticales y carteles.

Precauciones

Ninguna en especial.

Descripción del recorrido

El recorrido tiene su inicio en el Centro de Visitantes El Portillo (2.050 m.). El sendero se inicia en la parte izquierda del edificio del centro de visitantes y lo deja atrás para dar vista enseguida al Teide (mirador con paneles). No abandonaremos estas panorámicas durante el resto de la ruta, que se dirige ahora por el sendero bien marcado y a través de una pequeña explanada hacia el Roque del Peral.

Tras el primer kilómetro de ruta encontramos un cruce de caminos con el SPN 6 que sale a nuestra izquierda. Seguimos de frente para avanzar hasta un nuevo cruce, también a nuestra izquierda, que en esta ocasión es el SPN 24. De nuevo seguimos de frente obviando el desvío a la



izquierda para hacer una corta subida en diagonal y ganar las primeras vistas sobre El Cabezón y La Fortaleza desde la zona del Roque del Peral. Descendemos suavemente para avanzar por un corto llano y subir por camino mucho más ancho siempre con el límite del pinar muy cerca del camino, a nuestra derecha. A la izquierda el omnipresente Teide.

El ancho y cómodo camino se dirige directamente hasta la base de El Cabezón, donde nos cruzamos con el SPN 22 -que sale a nuestra izquierda (Lomo Hurtado)- y el SPN 25 que viene por la derecha desde Recibo Quemado. La visión cercana de las paredes de La Fortaleza nos anima a emprender una ligera bajada hacia el llano que recorre la base de estos riscos: la Cañada de los Guancheros, de vistoso color ocre y firme de cenizas y fino lapilli. De esta cañada parten o confluyen otras interesantes rutas. Superado El Cabezón, en el extremo oriental de los Riscos de La Fortaleza sale a la derecha la corta subida del SPN 29 hasta la Degollada de la Fortaleza o del Cedro pero nuestra ruta sigue llaneando hacia el oeste junto a las paredes ocre de La Fortaleza que flanquean la derecha del camino, recorriendo estos riscos hasta el borde noroccidental. En este punto el SPN 1 se encuentra con el inicio del SPN 33 (Montaña Negra).

Seguimos en sentido norte adentrándonos poco a poco en el pinar. Las paredes verticales de La Fortaleza, que se elevan unos 150 metros desde la base por la que transitamos, van tocando a su fin al llegar a la Cuesta de La Fortaleza, que marca el límite del parque nacional.



Transitando por la base de El Cabezón, al fondo La Fortaleza.